

# Analyseer je interesses

Denk na over de volgende vragen en noteer je antwoorden.

1. Naam van activiteit
2. Hoe vaak doe je dit?
3. Waarom doe je deze activiteit?
4. Hoeveel jaar doe je deze activiteit al?
5. Doe je deze activiteit met anderen samen?
6. Wat win je of leer je door deze activiteit (vaardigheden, vriendschap, voldoening over prestatie, etc.)? Probeer te bedenken wat de activiteit jou persoonlijk oplevert, in plaats van wat anderen misschien hierover veronderstellen.
7. Is dit een activiteit waar je naar verwachting mee zult doorgaan? Zo ja, is deze gemakkelijk te doen naast je werk?