

Basishandleiding voor videogesprekken

Werkgevers gebruiken steeds vaker videogesprekken voor de eerste selectie of voor het eerste sollicitatiegesprek. Er zijn overeenkomsten tussen sollicitatiegesprekken per video en per telefoon, maar kandidaten moeten zich tijdens een videogesprek meer bewust zijn van de visuele omgeving.

Hier vind je enkele tips voor de voorbereiding op een videogesprek.

1. Net als met de **voorbereiding** op een telefonisch of face-to-face sollicitatiegesprek, is het goed om een **proefgesprek** te houden met een vriend(in) of collega, zodat je zeker weet dat je er op alle fronten klaar voor bent. **Test** vóór het sollicitatiegesprek de techniek, om er zeker van te zijn dat het volume goed is en er geen snoeren los zitten.
2. **Kleed je** als voor een face-to-face sollicitatiegesprek, **passend bij** het soort functie waarnaar je solliciteert. **Neutrale kleuren** doen het het best op camera. Trek niet iets aan met een druk patroon.
3. Kies een **passende achtergrond** voor het sollicitatiegesprek. Let daarbij op **de diepte van de achtergrond en een warme uitstraling**. Zorg dat er **geen rommel** ligt en dat de achtergrond er **professioneel** uitziet. Kies een plek met goed licht of zet er een lamp bij om jezelf te verlichten.
4. Zet tijdens het sollicitatiegesprek je vaste en mobiele telefoon op **stil**, en zorg dat er geen geluiden zoals meldingen van nieuwe e-mail uit je computer kunnen komen, die de ander kan horen en die jou kunnen afleiden. Houd familieleden, huisgenoten en huisdieren uit de buurt, zodat die niet te horen zijn tijdens het gesprek. Hang een briefje aan de deur met "**Sollicitatiegesprek aan de gang**, niet storen", zodat er niet ineens iemand naar binnen kan lopen.
5. Denk eraan om op je laptop of computer **naar de camera te kijken**, en niet naar jezelf. Handige tip: Verplaats het vak met het beeld van jou zo dicht mogelijk bij de camera op je computer. Dan kijk je de gesprekspartner recht aan.
6. Het TU Delft Career Centre biedt de mogelijkheid om **proefgesprekken** te houden en helpt je graag bij het oefenen met videogesprekken. Stuur een e-mail naar **careercentre@tudelft.nl** om een proefgesprek met een loopbaanadviseur te plannen.