

Beste Dekker-Padget Dutch2USA fonds,

Op 6 maart 2021 ben ik afgereisd naar Boston om daar, voor het afstudeerproject van mijn Master, onderzoek te doen. Gedurende 9 maanden heb ik in de VS onderzoek gedaan bij het Traverso Lab aan het Massachusetts Institute of Technology (MIT). Hier heb ik gewerkt aan de ontwikkeling van een klein implanteerbaar apparaatje dat, door middel van verschillende sensoren, automatisch een opioïd overdosis kan detecteren. Na deze detectie kan het apparaatje automatisch een dosis Naloxone toedienen, wat binnen enkele minuten de overdosis omkeert en de gebruiker van het implantaat redt van de dood.

Toen ik in maart aankwam in Boston en een metro pakte vanaf het vliegveld was het eerste dat ik zag een poster over Naloxone. "SAVE A LIFE: stop an overdose with Narcan". Het was leuk, maar ook treurig om te zien dat mijn onderzoek zo actueel was. Dat het onderwerp actueel was, merkte ik de 9 maanden die daarop volgden. De New York Times publiceerde afgelopen maand een artikel waarin ze rapporteerde op nieuwe CDC data waaruit blijkt dat er in de 12 maanden daarvoor 100,000 mensen zijn overleden aan een drug overdosis. 75% van deze doden zijn overleden aan het gebruik van een opioïd. In de VS spreekt men al sinds de 1990s van een "opioïd epidemic", maar veel experts zeggen dat het met de groeiende populariteit van Fentanyl nu écht uit de hand loopt.

Onderzoek doen over een actueel onderwerp is leuk. Onderzoek doen aan MIT is geweldig. Het grootste verschil met TU Delft labs dat ik zag is dat men zich veel meer bezig houdt met toepassingsgericht onderzoek en dit doet met stukken meer funding. Voorheen grapte ik altijd over het doen van een PhD: dat was het laatste dat ik ooit zou overwegen. 9 Maanden later ben ik bezig met de aanmelding voor een PhD bij 3 universiteiten. Dit onderzoek (en specifiek dit lab) heeft bij mij een liefde losgemaakt voor onderzoek en dat is voor mij erg waardevol. Tijdens mijn 9 maanden heb ik zo ontzettend veel slimme en inspirerende mensen ontmoet: ongelofelijk. Daarnaast heb ik ook heel veel verantwoordelijkheden gekregen. Zo heb ik twee bachelor studenten begeleid, gewerkt aan het schrijven van twee research papers en een aanvraag gedaan voor een patent op mijn afstudeerproduct.

Ondanks dat mijn lab in Cambridge lag, heb ik gewoond in Boston. Cambridge ligt aan de andere kant van de Charles rivier en is goed te bereiken met de fiets of de metro. Doordat ik midden in de pandemie aankwam, was ik bang dat ik niet veel mensen zou ontmoeten. Hier volgt advies voor iedereen die verhuist naar Boston/Cambridge: zoek contact op met een Nederlandse geneeskunde student en vraag of diegene iemand kent die stage heeft gelopen bij Massachusetts General Hospital/Brigham & Women's Hospital/Boston Children's/etc. De kans is nagenoeg 100% dat deze persoon destijds een kamer heeft gehuurd bij de meest bekende pandjesbavin van Boston. Deze verhuurder verhuurt namelijk alleen maar aan Nederlandse studenten voor een superscherpe prijs. Bijkomend voordeel: voor je het weet bevind je je in een vriendengroep met 30 Nederlanders.

De VS is duur, Massachusetts is duur en Boston/Cambridge zijn erg duur. Zo kost je huur minimaal 1000 USD. Toch zijn er manieren om de kosten te drukken zoals veel fietsen, veel zelf koken, lunch meenemen en uitgaan bij Coogan's (elke vrijdag en zaterdag bier voor 1 USD). Mijn advies voor anderen: ben je bewust van de kosten, maar laat het je niet afschrikken! Waar een wil is, is een weg. Als een kans voor jou de moeite waard is, ga er dan voor en gebruik elke troef die je in de handen hebt. Wees ook niet bang om naar fondsen te stappen en je verhaal neer te leggen. Uit mijn ervaring denken ze graag met je mee!

Mijn tijd in de VS was onvergetelijk. Ik heb herinneringen en vrienden voor het leven gemaakt die ik voor altijd zal koesteren. Dit alles was niet mogelijk geweest door de gulle bijdrage van het Dekker-Padget Dutch2USA fonds. Ik wil jullie ontzettend bedanken en hoop dat ik ooit iets terug kan doen of een bijdrage kan leveren aan een ambitieus plan van iemand anders.

Schroom niet om contract op te nemen indien jullie vragen hebben of wanneer een student hulp nodig heeft bij een soortgelijke reis.

Met vriendelijke groet,

Tom Kerssemakers