

# Preventiecoalitie

*De fiets als motor*

Hugo Kampen

docent/onderzoeker Mobiliteit  
Hogeschool Windesheim Zwolle

---

# Tour de Force

Doel nr. 5: “Gerichte stimulering van fietsen”

Speerpunt:

Bevorderen van **fietsen** om **gezondheid** en **participatie** te verbeteren

Doelgroep:

Kinderen, mensen met overgewicht, migrantenvrouwen en vluchtelingen

Ministerie VWS: Nationaal **Preventie**akkoord

---

# De coalitie

Domeinoverstijgende samenwerking tussen fietsen, gezondheid en participatie

- GGD/Zwolle Gezonde stad
  - Gemeente Zwolle
  - Hogeschool Windesheim
  - Travers Welzijn
  - Tour de Force
  - Zorgverzekeraar
-

# De pilot preventiecoalitie

Wijk **Holtenbroek** in Zwolle


- Organiseren van fietslessen en verkeersveiligheidslessen
  - Faciliteren van fietsenstallingen in de wijken
  - Kosteloos beschikbaar stellen van fietsen
  - Cursus fietsreparatie (band plakken, ketting erop leggen)
  - Imago rond fietsen versterken door lifestyleactiviteiten
-

# Monitoring en evaluatie

Waar draagt deze pilot aan bij?

Enquêtes:

- Fietsvaardigheden?
- Fietsfrequentie?
- Voelt men zich gezonder?
- Verandering BMI?
- Waarom fietsen?
- Waar wordt de fiets voor gebruikt?



**Tour de Force**

Doel nr. 5: "Gerichte stimulering van fietsen"

**Speerpunt:**  
Bevorderen van **fietsen** om **gezondheid** en **participatie** te verbeteren

**Doelgroep:**  
Kinderen, mensen met overgewicht, migrantenvrouwen en vluchtelingen

Ministerie VWS: Nationaal **Preventie**akkoord

# De preventiecoalitie

Domeinoverstijgende pilot → Domeinoverstijgende uitkomsten?

Mensen in beweging krijgen? → De fiets als motor

Binnen 2 jaar weten we meer.

---